

Nu er smittetrykket faldet i Kolding, og vi glæder os meget til at se jer. **Vi starter mandag den 15.marts**

Vi gør opmærksom på, at der **ikke** er adgang til Hallerne. Alt indendørs aktivitet er fortsat lukket.

Nedenstående aktiviteter starter:

Mandage: Kolding/Vamdrup

Stavgang/ gåtur: Fra Parkhallen kl. 10.00- 11.30. Margit, Henriette og Karen (kun for betalende på stavgangs -holdene, og tilmelding her er ikke nødvendig)

Gåtur med øvelser: Fra søen bagved Parkhallen kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Bo tlf. 4216 8867.

Gåtur med øvelser: Fra Arena Syd Vamdrup kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Tina på tlf. 2728 4008

Tirsdage: Kolding

Gåtur med øvelser: Fra Parkhallen kl. 10.00- 11.00 Tilmelding på SMS til Vibse på tlf. 5150 1488.

Gåtur med øvelser: Fra Pulzion kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Birgit på tlf. 2311 3225.

Onsdage: Kolding/ Vamdrup

Gåtur med øvelser: Fra Arena Syd kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Vibse på tlf. 5150 1488.

Gåtur med øvelser: Fra Parkhallen kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Tina på tlf. 2728 4008.

Cykeltur: Fra Rema i Sydbanegade kl. 13.00. Tilmelding på SMS til Birgit på tlf. 2311 3225.

Torsdage: Kolding/Hejls

Stavgang/ gåtur: Fra Parkhallen kl. 10.00- 11.30. Margit, Henriette og Karen (kun for betalende på stavgangs - holdene, og tilmelding her er ikke nødvendig)

Gåtur med øvelser: Fra Hejls Multihal kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Birgit tlf. 2311 3225.

Gåtur med øvelser: Fra Pulzion kl. 10.00- 11.00. Tilmelding på SMS til Bo tlf. 4216 8867.

Påklædning er almindelig "Gå en tur—tøj" efter vind og vejr. Ved meget dårligt vejr, aflyses aktiviteten

VIGTIGT: Antallet er 25 på hvert hold. Det kræver tilmelding til den pågældende instruktør, senest kl. 15.00 dagen før den ønskede aktivitet.

Hvis I modtager et OK, er I på holdet - Hører I ikke noget, er holdet fyldt.

Vi opfordrer til 1 og højst 2 gange deltagelse om ugen !!!

Kolding kommune og IFA opfordrer alle interesserede deltagere, til at få taget en Corona test før opstart.